

Makelaars Gezond in Zeeland

Gezond in Zeeland is bedoeld om ondernemers en organisaties zowel binnen sectoren als crossectoraal met elkaar in contact te brengen, te informeren, te prikkelen en te ondersteunen. Om te komen tot nieuwe producten en diensten op het gebied van een gezonde leefstijl. Alle vijf pijlers hebben een eigen 'makelaar'. Met ieders expertise en brede netwerk zijn zij eerste aanspreekpunt, verbinder, adviseur en inspirator in één.



GEZOND DE NATUUR IN
Sven van Rijswijk
(Van Rijswijk Project & Advies)
tel. +31 6 34 038 69
project.advies@live.nl



GEZOND BEWEGEN
Patrick Vader
(SportZeeland)
tel. +31 6 443 634 63
p.vader@sportzeeland.nl



GEZOND BLIJVEN
Sander van Buren
(Vitale Revolutie)
tel. +31 6 268 526 64
sander.vanburen@devitalerevolutie.nl

INFO

www.gezondinzeeland.nl



GEZOND ETEN
Wim de Regt
(Mondia scholengroep Walcheren / Food lab Zeeland)
+31 6 819 333 85
w.deregt@mondia.nl



GEZOND RECREËREN
Tatiana Booi
(Impuls Zeeland)
tel. +31 6 868 197 10
tatianabooi@impulszeeland.nl

Gezond in Zeeland

samen gezonde kansen grijpen

Zeeland is een regio die van nature bijdraagt aan de gezondheid van mensen. Gezondheid is belangrijk, nu en in de toekomst. Er is een structurele verandering gaande in de manier waarop we werken, recreëren, eten en drinken en voor onszelf zorgen.

Verschillende Zeeuwse partijen uit diverse sectoren hebben dit gezondheidsbelang al onderkend en spelen hier met hun producten- en dienstenaanbod op in, richting inwoners, gasten en werkgevers. De meesten echter afzonderlijk van elkaar. En juist in samenwerken rondom gezondheid vanuit verschillende perspectieven liggen nog veel kansen.

Gezond in Zeeland bestaat uit een kernteam van makelaars uit diverse sectoren die organisaties en bedrijven willen helpen om eigen kansen op vlak van gezondheid in beeld te brengen en te verzilveren. Door elkaar op dit onderwerp beter te leren kennen, van elkaars expertise en netwerk gebruik te maken en nieuwe verbindingen te leggen.



GEZOND DE NATUUR IN



Het Zeeuwse landschap is open en gevarieerd: ruime stranden, duinen, inlagen, polders, slikken en schorren. Met 650 kilometer kustlijn, sta je binnen een kwartier wel ergens aan het water. Wandelen langs de kust, in het Oosterscheldepark of banjeren in het Land van Saeftinghe. Groen, zeelucht, zon, zeewater, zand en wind hebben een bewezen heilzame werking op lichaam en geest.

GEZOND BLIJVEN



Zeeland heeft alles in zich om er gezond te kunnen leven, fysiek en mentaal. Nergens anders in Nederland worden mensen ouder en zijn ze gelukkiger dan hier. Wat kan worden verklaard door gezondheid, financiële situatie, toekomstverwachting en leefomgeving. Er is een gedegen netwerk van partijen dat inwoners, gasten en werkgevers goed kan informeren en begeleiden bij het maken van gezonde keuzes rondom eten, bewegen, werkomgeving en mentale gezondheid.

GEZOND BEWEGEN



In deze natuurlijke omgeving worden toeristen en inwoners verleid tot meer buiten bewegen. Zeeland biedt diverse voorzieningen om te fietsen, watersporten en te wandelen en in contact te zijn met de natuurlijke elementen. Ontspannend of sportief zoals binnendijks of buitendijks fietsen, zeilen, suppen, duiken of kiten.

DE 5 GEZONDE PIJLERS VAN ZEELAND

GEZOND ETEN



Zeeland staat bekend om verse producten uit de zee en van het land, het eerlijke gebruik van pure ingrediënten en een hoog culinair niveau. Van zilte zaligheden als mossels, oesters en zeekraal tot zelfs zwarte bessen. Zeeland is een voorraadkast vol vers en gezond.

GEZOND RECREËREN



Al anderhalve eeuw komen toeristen naar Zeeland om te kuren, wat ook de internationale zeebadstatus van Domburg en Cadzand verklaart. In Zeeland komen je lijf en geest tot rust. Door yoga of een bootcamp op het strand, een behandeling met natuurlijke cosmetica van Zeeuwse bodem of culinair genieten van de pure zilte streekproducten krijg je weer de nodige energie.